

La Minorque

Hiver
2025



L'édito du Printemps

Avec l'arrivée du printemps, nous avons le plaisir de vous accueillir dans une saison de renouveau et de vitalité. Les jours s'allongent, les fleurs commencent à éclore et la nature reprend ses droits, nous offrant un spectacle coloré et apaisant. C'est le moment idéal pour célébrer la transition douce de l'hiver au printemps, une période qui symbolise l'espoir et le renouveau.

Au sein de notre résidence, cette saison est l'occasion de renforcer nos liens et de partager des moments de convivialité. Nous avons prévu une multitude d'activités pour tous les goûts : des promenades en plein air pour profiter du doux soleil, des barbecues, et des séances de musique pour égayer nos journées, des rencontres intergénérationnelque activité est pensée pour favoriser le bien-être et la joie de vivre de chacun.

Enfin, nous souhaitons remercier chacun d'entre vous pour votre participation active à la vie de notre résidence. Votre énergie et votre bonne humeur sont des sources d'inspiration pour nous tous.

Ensemble, faisons de ce printemps un moment inoubliable, rempli de rires, de partage et de chaleur humaine.

Profitons de cette belle saison qui s'annonce !

Bonne lecture à tous !!!!

Nouveau Rendez-vous : Le Petit Déjeuner Continental à La Minorque

En ce début d'année 2025, La Minorque a le plaisir d'annoncer l'arrivée d'un nouveau rendez-vous convivial : "Le Petit Déjeuner Continental". Ce premier petit déjeuner, qui a eu lieu le 22 janvier, a rassemblé nos résidents autour d'une table généreusement garnie de délices : viennoiseries, pains frais, fruits de saison, confitures maison et boissons chaudes. Dès 8h30, l'atmosphère était chaleureuse et amicale, avec des discussions animées et des souvenirs partagés. Le personnel de La Minorque a également été invité à se joindre à ce moment de convivialité, renforçant ainsi les liens entre résidents et équipe. Fort de ce succès, nous sommes ravis d'annoncer que ce petit déjeuner sera renouvelé chaque mois. Rendez-vous le mois prochain pour un nouveau moment de partage et de gourmandise !



Le Petit Déjeuner Continental en photos



Le saviez-vous : C'est à nos voisins britanniques que l'on doit ce nom, par opposition à leur petit déjeuner préparé et pris sur leur île, c'est celui qui est pris sur le continent! C'est le plus souvent un petit déjeuner sucré, à l'idéal, il devrait être composé: d'une boisson chaude: café, thé, chocolat, café au lait...



Une petite nouvelle : La Chorale Marine

Le 23 janvier 2025, notre résidence a eu le plaisir d'accueillir "La chorale Marine", un ensemble vocal composé de membres de la défense de la marine nationale. Les 14 choristes, accompagnés de leur chef de chœur, ont offert une performance d'une heure, remplie de joie et de convivialité, dans notre Salon Mayol. Leur répertoire varié et entraînant a créé une atmosphère chaleureuse et festive, magnifiée par le talent du chef de chœur au piano.

À la fin du concert, nos anciens marins ont eu l'occasion d'échanger avec les choristes sur leurs carrières et spécialités. Nous remercions chaleureusement "La chorale Marine" pour cette belle prestation qui a illuminé l'après-midi de nos résidents. Nous espérons les revoir bientôt pour d'autres moments musicaux enrichissants !



La Chorale Marine en photos



Qui a inventé la première chanson ? Les Grecs sont le premier des peuples à théoriser la musique. C'est Pythagore qui crée les premières théories d'un système musical comportant sept notes.



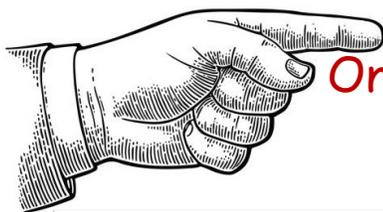
Nos résidents soutiennent les ReBelles de Toulon !

Le mercredi 29 janvier 2025, nos résidents ont eu le plaisir d'assister à un match de handball exceptionnel, où ils ont eu l'opportunité de devenir de fervents supporters des ReBelles de Toulon Métropole Var Handball. Cet événement a été organisé par Ambre et Laurent, les responsables événementiels du club. Dès leur arrivée au Palais des Sports de Toulon, l'excitation était palpable. Armés de trompettes et de claps aux couleurs de l'équipe, nos résidents étaient prêts à encourager les ReBelles, qui affrontaient ce jour-là les Louves de Saint-Amand. Cette rencontre a rassemblé un public intergénérationnel, allant des enfants aux résidents, créant ainsi une ambiance chaleureuse et dynamique.

Le soutien indéfectible de nos résidents a contribué à la victoire éclatante des ReBelles, qui ont remporté le match avec un score de 24 à 19.

Un moment fort de la journée a été l'entrée des résidents sur le terrain aux côtés des joueuses, symbolisant l'unité et la joie partagée entre les générations. Les joueuses ont également pris le temps de visiter les gradins pour remercier nos résidents, renforçant ainsi les liens entre notre EHPAD et l'équipe. Nous espérons pouvoir accueillir les ReBelles à La Minorque pour un goûter, afin de les remercier pour cette belle expérience et, pourquoi pas, participer ensemble à un autre match !

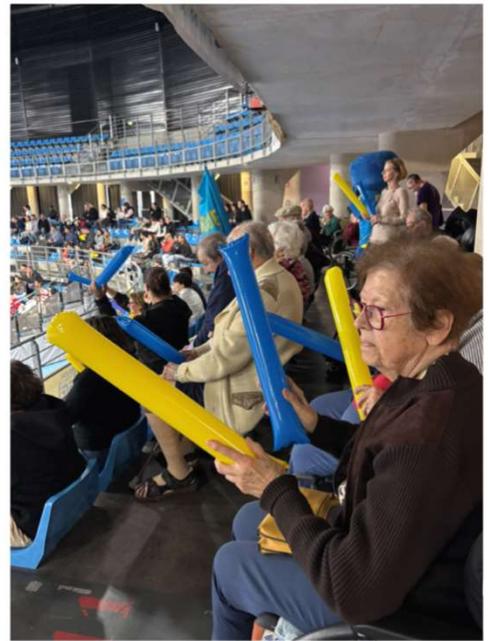
Un grand merci à Ambre et Laurent pour avoir contribué à faire de cet après-midi un moment inoubliable



On y était !!!



Nos premiers pas de supporters en photos...



Volontariat et soutien par l'Art – VS'Art

Nous sommes ravis de partager avec vous les merveilleuses activités organisées par l'association Vs'Art au début de cette année 2025.

Grâce à l'engagement et à la passion de leurs bénévoles, nos résidents ont eu l'opportunité de participer à des animations variées et enrichissantes.

En janvier, pour bien commencer l'année, nous avons eu le plaisir d'assister à une lecture captivante de "La chèvre de Monsieur Seguin" tirée des "Lettres de mon Moulin" par Mireille. Accompagnée d'un tambourinaire, d'un fifre et d'un galoubet, cette performance a transporté nos résidents dans un univers poétique et musical.

Le mois de février a été marqué par une après-midi festive avec des danseuses ibères qui nous ont émerveillés avec des démonstrations de danses sévillanes. Les rythmes entraînants et les costumes colorés ont apporté une touche de joie et de dynamisme, permettant à chacun de s'évader.

Pour clôturer ce trimestre, nous avons eu le privilège d'assister à une conférence fascinante sur la faune et la flore extraordinaires de notre planète. Cette présentation a permis à nos résidents d'en apprendre davantage sur la biodiversité et l'importance de la préservation de notre environnement.

Nous tenons à adresser un grand merci à l'équipe de Vs'Art, grâce à leur dévouement chaque premier mardi du mois, nos résidents découvrent des activités magnifiques qui enrichissent leur quotidien.

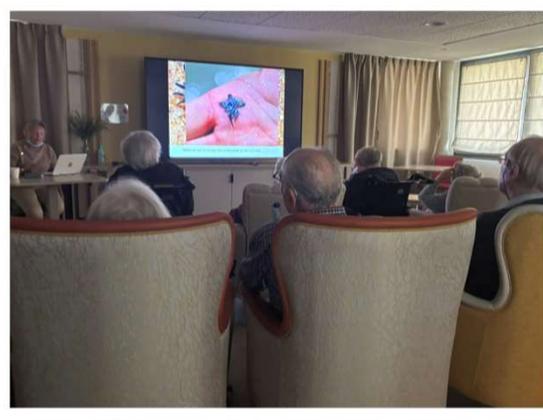
La chèvre de Monsieur Seguin



Lecture offerte : La chèvre de Monsieur Seguin



Les danseuses ibères



*Conférence
La flore et la nature
extraordinaire*



Les petits moments à la Minorque avec Anselme

Un après-midi musical avec Anselme

Le jeudi 6 février 2025, notre résidence a eu le plaisir d'accueillir Anselme, un passionné de musique et de guitare. Lors de son animation à la Minorque, il a enchanté nos résidents avec des chansons récentes et entraînantes, accompagnées de sa guitare. Malgré le changement de style, ces morceaux ont su séduire nos aînés, qui ont même été entraînés par les rythmes engageants à se lever de leur chaise pour danser. Un grand merci à Anselme pour ce bel après-midi rempli de joie et de générosité !

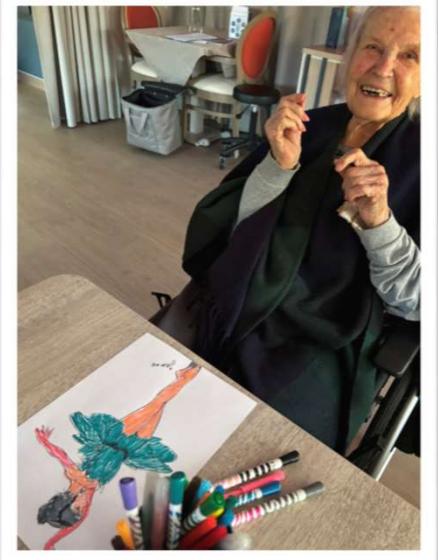
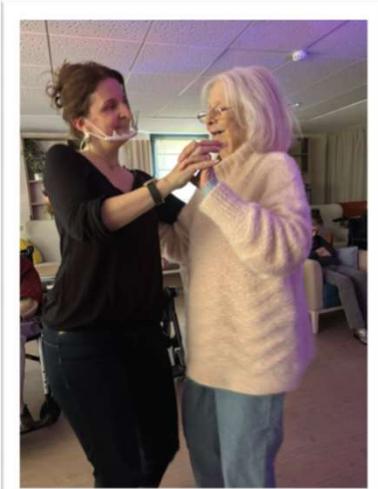


Les petits moments à la Minorque Danse thérapie

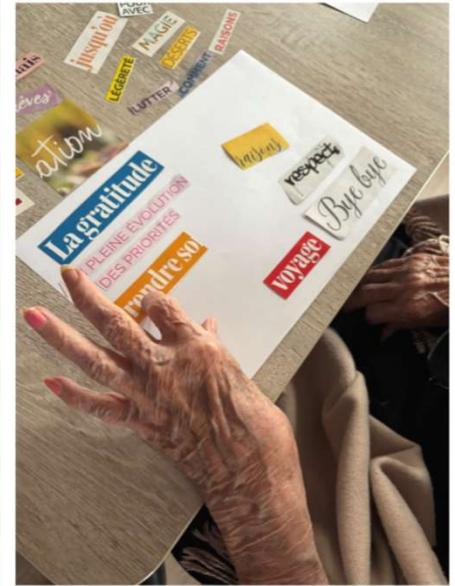
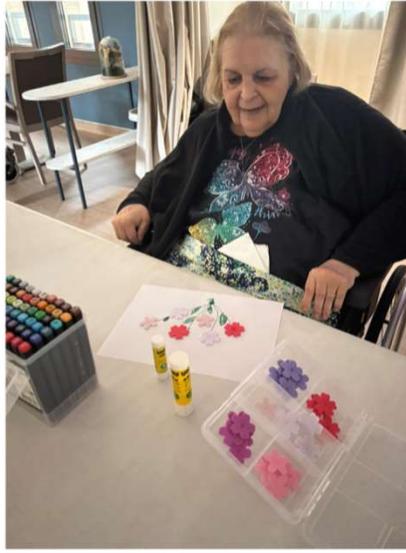
Danse thérapie : un moment de partage et de créativité

Nous rappelons également que la danse thérapie a lieu deux fois par mois, le jeudi. Les séances se déroulent de 14h00 à 15h15 au secteur conventionné et de 15h20 à 16h00 à l'unité de vie protégée.

Adeline propose un atelier plus long au secteur conventionné, où après la danse, qu'elle soit en fauteuil ou debout selon le choix des résidents, une séance de coloriage, coulage ou découpage est offerte. Cette seconde partie n'est pas réalisée à l'UVP, car nos résidents n'ont pas adhéré à cette activité après plusieurs essais.



Les petits moments à la Minorque en photos



Piano et oreillettes de Mardi Gras à la Minorque

Le mercredi 5 mars 2025, notre résidence a célébré Mardi Gras avec une ambiance festive. Dès le matin, Catherine, notre animatrice, a préparé 3 kilos de délicieuses oreillettes, embaumant la résidence d'un parfum irrésistible. L'après-midi, les résidents et leurs familles se sont réunis au Salon Mayol pour un concert au piano animé par le talentueux Hugo Bach. Sa musique a créé une atmosphère chaleureuse, propice aux échanges. À l'entracte, les oreillettes croustillantes ont ravi les papilles, suscitant des éloges comme « Elles ont un goût de reviens-y ! » Cette journée a été marquée par la joie et la bonne humeur, alliant musique et gourmandise. Un grand merci à Hugo pour sa contribution à cet après-midi mémorable.



Piano et oreillettes pour Mardi Gras à la Minorque



Ils sont venus s'installer à La Minorque

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

Madame GOARANT Geneviève

Monsieur GOARANT Marcel

Madame IGLESIAS Josette

Monsieur JUND Robert

Madame LAGADET Marie-Rose

Monsieur PEREZ Jean

Madame VIGLIO Louise

Monsieur THEVENON Alain

BIENVENUE 

Ils nous ont quittés

Madame DEMARI Christiane

Mme CHAUVEAU Christiane

Bon à savoir



votre coiffeur

Tous les jeudi à partir de 14h00

PEDICURE PODOLOGUE

Mr Romain ORSONI

2 fois par mois l'après-midi

ASSOCIATION VS ART

Association culturelle et artistique

Le 1^{ème} mardi de chaque mois

LE CULTE

Le Père Patrick célèbre la Messe
une fois par mois.

Les Cavaliers du cœur

Médiation animale

Le vendredi 14h30 à l'unité de vie
protégée –

Occasionnellement au secteur
conventionnel

L'OASIS DES EMOTIONS

Danse thérapie

Le jeudi tous les 15 jours

(de 14h00 à 15h15 au secteur
conventionnel - de 15h20 à 16h00
à l'unité de vie protégée)

LES VISITEUSES DE LA PAROISSE

1 fois par mois pour les résidents
qui le souhaitent

Monsieur SALABERT Quentin Médecin coordonateur

Mardi – Jeudi – de 9h30/13h00 et
de 14h00/17h30

Le Vendredi matin de 9h30 à 13h00

Toulon et son histoire

// Toulon Histoire : La rue des arts //

Avant d'être rebaptisée rue Pierre Séward en 1945, la Rue des Arts était communément appelée « rue du Canon » en référence au canon fiché à l'angle donnant sur la rue Anatole France. Ce dernier était notamment utilisé pour protéger la façade de l'immeuble du frottement des véhicules de passage et existe toujours.

Jusqu'au début des années 80, la Rue Pierre Séward était avant tout un axe commercial de jour très apprécié des toulonnais (plus particulièrement pour ses boutiques de vente de jean's), mais aussi un des lieux prisés d'activités festives nocturnes. Située dans le quartier dit de « Chicago », la rue était en effet un lieu de rencontre où marins, bourgeois en goguette et jeunes fêtards se retrouvaient pour passer un moment festif.

Le petit : La reconquête du centre ancien de Toulon a été, dès 2001, la priorité de la municipalité. Pour cela, un ambitieux programme de rénovation urbaine a permis aux toulonnais de se réapproprier la Ville via l'art et la Culture



Domus 
En toute confiance